

- 61ページ 後ろから3行目 玄米を搗いた↓玄米を搗いた(ルビ)
- 87ページ 後ろから4行目 コリンエステラーゼ↓アセチルコリントランスフェラーゼ
- 87ページ 後ろから3行目 アセチルコリンエステラーゼ↓アセチルコリントランスフェラーゼ
- 87ページ 後ろから3行目 アセチルコリンの分解↓アセチルコリンの生成
- 87ページ 後ろから2行目 化学伝達物質が代謝できない↓化学伝達物質が産生されない
- 98ページ 2行目 パーシー・ドール ↓ パーシー、ドール (※別人)
- 126ページ 2行目 グリセリック・インデックス ↓ グリセミック・インデックス
- 152ページ 5行目 カルチウム ↓ カルシウム
- 201ページ 表欄外 フランクフルトソーセージを除いていずれも10g中 ↓ 100g中
- 208ページ 5行目 活性酵素 ↓ 活性酸素
- 242ページ 12行目 支持する ↓ 支援する
- 251ページ 4行目 大量の短鎖脂肪酸 ↓ 大量の脂肪酸
- 252ページ 14行目 分泌と不作 ↓ 分泌と不足
- 282ページ 12行目 グリセリック・インデックス ↓ グリセミック・インデックス
- 306ページ 後ろから2行目 クレアチン ↓ クレアチニン
- 317ページ 2行目 アバディーン ↓ アバーディン
- 319ページ 5行目 ④フランス・ポテンジャーの実験 ↓ ④フランス・ポテンジャーの実験
- 343ページ 9行目 失活しまが ↓ 失活しますが
- 362ページ 1行目 アトポシス ↓ アポトーシス
- 363ページ 1行目 後ろから3行目 はちきれんばかりの ↓ はちきれんばかりの
- 377ページ 9行目 アトポシス ↓ アポトーシス
- 383ページ 7・9・11行目 ヒドロキシン酢酸 ↓ ヒドロキシ酢酸
- 384ページ 3・4・7行目 ヒドロキシン酢酸 ↓ ヒドロキシ酢酸
- 422ページ 3行目 エステロール ↓ コレステロール
- 432ページ 8行目 がんになりやすいは、 ↓ がんになりやすい。