

『食養生で病気を防ぐ』正誤表 (2013年9月15日 初版第1刷)

ページ	訂正箇所	誤】	正】
34	後ろから2行目	糖	糠(又)
37	5行目	「玄米中心の社会」	「雑穀中心の社会」
41	7行目	「糖」	「種」
41	9行目	糖	糠
42	7行目	糖	糠
44	6行目	真北善二	牧田善二
47	2行目	かみ梅	かりん糖
209	8行目	三年間	四年間